

Verhaltenstipps nach Zahnextraktion

Liebe Patientin, lieber Patient,

um Ihnen nach Ihrer Zahnextraktion eine optimale Wundheilung zu ermöglichen, empfehlen wir Ihnen, folgende Tipps zu beachten:

1. Nicht rauchen
2. Keinen Kaffee, keinen Tee und keinen Alkohol trinken. Ebenso sind alle weiteren koffeinhaltigen Getränke zu vermeiden.
3. Bitte manipulieren Sie nicht an der Wunde, drücken Sie nicht daran herum und versuchen Sie bitte auch nicht, diese zu „reinigen“.
4. Putzen Sie sich ganz normal Ihre Zähne, aber sparen Sie bitte die Stelle der Extraktion aus.
5. Bitte keine Mundspüllösungen verwenden, es sei denn es wurde Ihnen von unserer Seite eine verschrieben. Diese benutzen Sie dann bitte nach den Angaben.
6. Bei einer Nachblutung ist es nicht hilfreich, den Mund auszuspülen, im Gegenteil, dadurch wird die Blutung angeregt. Sollte es nachbluten - was durchaus vorkommen kann und keine Komplikation darstellt - beißen Sie bitte ca. 30 Minuten auf ein sauberes Papiertaschentuch, welches Sie auf die Wunde legen. Dieses wirkt dann wie ein Druckverband.
7. Kühlen Sie den Bereich ein wenig, aber bitte nur außerhalb des Mundes.
8. Bei Schmerzen nehmen Sie bitte die von uns verschriebenen/empfohlenen Schmerzmittel nach Packungsbeilage ein. Vermeiden Sie es, blutverdünnende Schmerzmittel (ASS, Acetylsalicylsäure, Aspirin®) zu verwenden.
9. Bei stärkeren Nachblutungen oder Schmerzen, suchen Sie uns bitte wieder auf.

Ich wünsche Ihnen eine gute Besserung

Ihr Dr. Florian Neumayer